

ABSTRAK

Dalam proses kehamilan ini pasti terjadi perubahan gaya hidup yang dipenuhi oleh beberapa gaya hidup yang dipengaruhi oleh beberapa perubahan fisik dan emosi, terutama pada perubahan fisiologis, trimester tiga pada kehamilan primigravida. Pada kehamilan ini merupakan pengalaman pertama dalam kehidupannya. Sehingga menimbulkan kekhawatiran dan tanda tanya besar dalam perubahan tubuhnya.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan.

Desain penelitian ini bersifat analitik dan *pra eksperimen one group pra test-post test design*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Jagir Wonokromo Surabaya dengan jumlah populasi 66 responden. Sampel dari penelitian ini sebagian ibu hamil primigravida yang memenuhi kriteria penelitian dengan jumlah sampel sebesar 57 responden. Penelitian ini menggunakan *consecutive sampling*. Data diambil dengan menggunakan penyebaran kuesioner. Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan. Pengolahan data menggunakan uji *wilcoxon match pair test* dengan *SPSS for windows* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Dari hasil uji *wilcoxon* didapatkan $P = (0,000) < \alpha = (0,05)$ maka H_1 diterima berarti ada perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tentang perubahan fisiologis kehamilan primigravida trimester tiga di Puskesmas Jagir Kecamatan Wonokromo Surabaya.

Sebelum dilakukan Penyuluhan sebagian kecil pengetahuannya baik sedangkan sesudah penyuluhan hampir seluruh pengetahuannya baik. Ternyata ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Pada ibu hamil primigravida yang sudah mendapatkan pengalaman dari bulan perbulan supaya menjadikan kehamilan ini suatu pengalaman berikutnya dan bagi institusi pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dan meningkatkan program penyuluhan.

Kata Kunci : Kehamilan, Pengetahuan